

MADERO

TABELA NUTRICIONAL

Chef Junior Durski

TABELA NUTRICIONAL

ENTRADAS	Quantidade (g)	Kcal	CHO (g)	PTN (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Sat. (g)	Gorduras Trans (g)	Colesterol (mg)	Fibras (g)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Cálcio (mg)
Palmito assado	1 Unidade 200g	90,38	7,6	4,42	4,7	2,52	0	10,7	5,2	3,4	313,36	388,4
	%VD	4,51%	2,53%	5,89%	8,54%	11%	0	3,56%	20,80%	24,28%	13,05%	38,84%
Carpaccio de filé mignon	1 porção de 105g	447,68	1,92	23,42	38,48	9,01	0	60,1	0,3	1,76	452,65	102,15
	%VD	22,38%	0,64%	31,22%	69,96%	40,95%	0	20,03%	1,20%	12,57%	18,86%	10,21%
Iscas de fraldinha com molho mostarda	1 porção 549g	860,66	18,11	56,16	62,62	23,18	0	167,5	4,36	5,09	2463,14	150,02
	%VD	43,03%	6,03%	74,88%	113,85%	105,36%	0	55,83%	17%	36,35%	102,63%	15,00%
Mini pastéis de carne	1 Porção 120g	361,75	49,19	19,58	9,63	3,25	0	35	1,41	2,09	1278,14	15,74
	%VD	18,08%	16,39%	26,10%	17,50%	14,77%	0	11,66%	5,64%	14,92%	53,25%	1,57%
Mini coxinhas do Chef	1 Porção 125g	382,7	49,05	30,65	7,1	1,35	0	63,15	3,7	1,25	930,85	85,5
	%VD	19,13%	16,35%	40,86%	12,90%	6,13%	0	21,05%	14,80%	8,92%	38,78%	8,55%
Cesta de batatas fritas palito	1 Cesta 210g	427,91	34,58	10,5	27,51	12,51	0	0	17,01	0,84	4,2	12,6
	%VD	21,39%	11,52%	14,00%	50,01%	56,86%	0	0	68%	6,00%	0,17%	1,26%
Cesta de batatas fritas palito com molho de queijos	1 Cesta 300g	658,94	38,88	19,07	47,46	24,41	0	59,69	17,14	0,95	577,6	268,69
	%VD	32,94%	12,96%	25,42%	86,29%	110,95%	0	19,89%	69%	6,78%	20,06%	26,86%
Linguicinha de pernil defumada e grelhada - 130g	1 Porção 130g	324,83	0,57	19,46	27,19	9,59	0	69,23	0,18	0,89	541,86	14,63
	%VD	16,24%	0,19%	25,94%	49,43%	43,59%	0	23%	0,72%	6%	22,57%	1%
Linguicinha de pernil defumada e grelhada - 400g	1 Porção 400g	999,42	1,75	59,87	83,66	29,5	0	213,01	0,55	2,73	1667,26	45,01
	%VD	49,97%	0,58%	79,82%	152,10%	134,09%	0	71,00%	2,20%	19,50%	69,46%	4,50%
Chicken fingers artesanais	1 porção 340g	535	18,75	71,25	19,5	18,18	0	210	2,75	2,75	305	22,5
	%VD	26,77%	6%	95,00%	35,45%	82,63%	0	70%	11,00%	20%	12,70%	2%
Schnitzel	1 porção de 218g	398	24,37	39,29	16,02	4,96	0	120,02	1,7	3,03	554,51	95,81
	%VD	19,90%	8,12%	52,38%	29,12%	22,54%	0	40,00%	6,80%	21,64%	23,10%	95,81%

TABELA NUTRICIONAL

SALADAS	Quantidade (g)	Kcal	CHO (g)	PTN (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Sat. (g)	Gorduras Trans (g)	Colesterol (mg)	Fibras (g)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Cálcio (mg)
Caesar Salad de Entrada	1 porção 175g	179,52	8,89	6,11	13,28	1,97	0	249,71	1,31	1,14	441,71	141,19
	%VD	8,97%	2,96%	8,14%	24,14%	8,95%	0	83,23%	5,24%	8,14%	18,40%	14,11%
Caesar Salad - mignon grelhado	1 porção 260g	430,75	16,95	40,09	22,51	6,84	0	315,31	2,79	3,31	971,68	253,89
	%VD	21,53%	5,65%	53,45%	40,92%	31,09%	0	105,10%	11,16%	23,64%	40%	25,38%
Caesar Salad - peito de frango grelhado	1 porção 400g	406,95	16,95	39,99	19,91	5,04	0	319,31	2,79	1,81	978,68	257,89
	%VD	20,34%	5,65%	53,32%	36%	23%	0	106,43%	11%	12,92%	40,77%	25,78%
Caesar Salad - camarões	1 porção 400g	365,35	16,95	34,36	17,79	4,11	0	262,17	2,79	2,46	1224,18	327,39
	%VD	18,26%	5,65%	45,81%	32,34%	19%	0	87,39%	11%	17,57%	51,00%	32,73%
Caesar Salad - hamburger vegetariano	1 porção 400g	439,63	39,49	23,82	20,71	3,96	0	260,31	5,34	3,71	1179,06	258,65
	%VD	21,98%	13,16%	31,76%	37,65%	18,00%	0	86,77%	21,36%	26,50%	49,12%	25,86%
Salada Madero FIT	1 porção 330g	442,19	16,93	29,38	28,55	6,07	0	69,6	4,08	0,74	296,97	137,04
	%VD	22,10%	5,64%	39,17%	51,90%	27,59%	0	23,20%	16,32%	5,35%	12,37%	13,70%
Salada Madero Veggie	1 porção 320g	413,79	27,55	22,46	23,75	12,63	0	0	7,61	2,16	642,63	488,5
	%VD	20,68%	9,18%	29,94%	43,18%	57,40%	0	0	30,44%	15,42%	26,77%	48,85%

TABELA NUTRICIONAL

FIT	Quantidade (g)	Kcal	CHO (g)	PTN (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Sat. (g)	Gorduras Trans (g)	Colesterol (mg)	Fibras (g)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Cálcio (mg)
Palmito assado	1 Unidade 200g	90,38	7,6	4,42	4,7	2,52	0	10,7	5,2	3,4	313,36	388,4
	%VD	4,51%	2,53%	5,89%	8,54%	11,45%	0	3,56%	20,80%	24,28%	13,05%	38,84%
Filé de tilápia com um fio de azeite de oliva e alcaparras	1 Porção 200g	222,84	2,04	33,96	8,76	3,31	0	0	1,25	0,17	289,17	16,22
	%VD	11,14%	0,68%	45,28%	15,92%	15,04%	0	0	5%	1,20%	12,04%	1,62%
Filé de tilápia com molho de tomates e camarões	1 Porção 290g	181,07	6,41	32,67	2,75	0,58	0	186	2,21	1,39	570,55	96,9
	%VD	9,05%	2,13%	43,56%	5,00%	2,63%	0	62,00%	8,84%	9,92%	23,77%	9,69%
Peito de frango com molho de ervas finas	1 Porção 220g	460,15	4,99	55,35	24,31	11,64	0	177,52	1,3	2,31	545,77	70,78
	%VD	23,00%	1,66%	73,80%	44,20%	52,90%	0	59,17%	5,20%	16,50%	22,74%	7,07%
Peito de frango com molho mostarda	1 Porção 250g	377,81	8,6	48,21	16,73	1,93	0	121,15	1,27	1,58	818,7	137,95
	%VD	18,89%	2,86%	64,28%	30%	9%	0	40%	5,08%	11,28%	34,11%	13,79%
Arroz branco	1 Porção 180g	190,2	42,3	3,9	0,6	0	0	0	1,65	0,15	3	4,5
	%VD	9,51%	14,10%	5,20%	1,09%	0	0	0	6,60%	1,07%	0,12%	0,45%
Penne Integral com molho pesto	1 Porção 120g	364,62	53,34	9,06	12,78	1,65	0	0	4,74	0,02	0,09	5,94
	%VD	18,23%	17,78%	12,08%	23,23%	7,50%	0	0	18,96%	0,14%	0	0,59%
Cheeseburger Madero FIT	1 unid 233g	464,46	35,81	25,99	24,14	9,07	0	48	3,27	1,45	733,45	8,54
	%VD	23,22%	11,93%	34,65%	43,89%	41,22%	0	16,00%	13%	10,35%	30,56%	0,85%
Cheeseburger Vegetariano FIT	1 unid 285g	380,8	58,35	12,82	10,68	2,56	0	0	5,82	2,42	701,74	13,64
	%VD	19,04%	19,45%	17,09%	19,41%	11,63%	0	0	23,28%	17,28%	29,23%	1,36%
Cheeseburger Madero menos sal	1 unid 300g	619,35	36,65	37,12	36,03	14,58	0	72	3,25	2,12	741,77	17,52
	%VD	30,96%	12,21%	49,49%	65,50%	66,27%	0	24,00%	13,00%	15,14%	30,90%	1,75%
Cheese chicken FIT	1 unid 250g	352,77	35,81	29,86	10,01	3,66	0	59	3,27	0,52	501,36	12,88
	%VD	17,63%	11,93%	39,81%	18,20%	16,33%	0	19,66%	13,08%	3,71%	20,89%	1,28%
Penne Madero FIT peito de frango	1 Porção 300g	541,97	86,31	29,81	8,61	1,27	0	44,73	8,76	0,48	460,85	12,03
	%VD	27,09%	28,77%	39,74%	15,65%	5,77%	0	14,91%	35,04%	3,42%	19,20%	1,20%
Penne Madero FIT camarões	1 Porção 430g	471,38	82,47	28,58	3,02	0	0	186	7,83	1,22	314,71	80,68
	%VD	23,56%	27,49%	63,51%	5,49%	0	0	62,00%	31,32%	8,71%	13,11%	8,06%

TABELA NUTRICIONAL

PENNE	Quantidade (g)	Kcal	CHO (g)	PTN (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Sat. (g)	Gorduras Trans (g)	Colesterol (mg)	Fibras (g)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Cálcio (mg)
Penne com molho Chef	1 Porção 390g	608,19	93,77	33,19	11,15	2,74	0	43,53	5,58	1,69	607,79	9,2
	%VD	30,40%	31,25%	44,25%	20,27%	12,45%	0	14,51%	22,32%	12,07%	25,32%	0,92%
Penne com molho de peito de frango	1 Porção 340g	601,2	94,68	33,57	9,8	1,47	0	51,62	5,79	0,56	531,75	13,68
	%VD	30,06%	31,56%	44,76%	17,81%	6,68%	0	17,20%	23,16%	4,00%	22,15%	1,36%
Penne com camarões	1 Porção 450g	519,83	92,56	30,04	3,27	0	0	186	5,23	1,34	323,68	83,54
	%VD	25,99%	30,85%	40,05%	5,94%	0	0	62,00%	20,92%	10%	13,48%	8,35%
Penne à Primavera	1 Porção 471g	563,49	93,45	16,62	13,69	6,63	0	27,36	7,12	0,45	654,09	34,45
	%VD	28,17%	31,15%	22,16%	24,89%	30,13%	0	9,12%	28,48%	3,21%	27,25%	3,44%

TABELA NUTRICIONAL

CARNES	Quantidade (g)	Kcal	CHO (g)	PTN (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Sat. (g)	Gorduras Trans (g)	Colesterol (mg)	Fibras (g)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Cálcio (mg)
Bife de chorizo	1 porção 350g	465,84	2,45	72,88	18,28	9,89	0	177	1,3	5,3	590,97	31,94
	%VD	23,29%	0,81%	97,17%	33,23%	44,95%	0	59,00%	5,20%	37,85%	24,62%	3,19%
Picanha super premium	1 porção 350g	398,34	2,45	64,78	14,38	7,79	0	225	1,3	6,5	614,97	28,94
	%VD	19,91%	1%	86,37%	26,14%	35,40%	0	75,00%	5%	46,42%	25,62%	2,89%
Filé Argentino	1 porção 250g	315,84	2,45	48,88	12,28	7,19	0	118	1,3	3,6	537,97	27,94
	%VD	15,79%	0,81%	65,17%	22,32%	32,68%	0	39,33%	5,20%	25,71%	22,41%	2,79%
Filé mignon	1 porção 250g	289,44	2,45	44,08	11,48	7,59	0	110	1,3	4	529,97	25,94
	%VD	14,47%	0,81%	58,77%	20,87%	34,50%	0	36,66%	5,20%	28,57%	22,08%	2,59%
Cordeiro Uruguayo	1 porção 300g	553,34	2,45	50,88	37,78	19,29	0	0	1,3	0,2	606,97	19,94
	%VD	27,66%	0,81%	67,84%	68,69%	88%	0	0	5,20%	1,42%	25,29%	1,99%
Filé mignon com molho de mostarda	1 porção 250g	374,4	6,2	45,1	18,8	4,5	0	131,8	0,29	3,8	680,12	6
	%VD	18,72%	2,06%	60,13%	34,18%	20,45%	0	43,93%	1,16%	27,14%	28,33%	0,60%
Filé mignon com molho de pimentas verdes	1 porção 250g	452,4	2,91	44,31	29,28	7,37	0	118,4	1,54	3,8	526,72	6
	%VD	22,62%	0,97%	59,08%	53,23%	33,50%	0	39,46%	6,16%	27,14%	21,94%	0,60%
Filé mignon com ervas finas	1 porção 250g	484,08	2,95	44,81	32,56	10,89	0	154,52	0,05	4,28	388,42	35,56
	%VD	24,20%	0,98%	59,74%	59,20%	49,50%	0	51,50%	0,20%	30,57%	16,18%	3,55%
Filé mignon com molho barbecue	1 porção 250g	522,65	36,37	51,43	19,05	2,87	0	136,53	1,9	4,66	1114,31	40,51
	%VD	26,13%	12,12%	68,57%	34,63%	13,04%	0	45,51%	8%	33,28%	46,42%	4,05%
Baby Back Ribs com molho barbecue - 400g	1 Porção 400g	999,65	36,37	62,23	67,25	25,07	0	233,53	1,9	3,56	1045,99	79,51
	%VD	49,98%	12,12%	82,97%	122,27%	113,95%	0	77,84%	7,60%	25,42%	43,58%	7,95%
Baby Back Ribs com molho barbecue - 800g	1 Porção 800g	1750,25	36,37	116,23	126,65	47,27	0	440,53	1,9	6,26	1309,99	124,51
	%VD	87,51%	12,12%	154,97%	230,27%	214,86%	0	146,84%	7,60%	44,71%	54,58%	12,45%
L'Entrecôte do Chef	1 Porção (Prato) 445g	1061,07	23,38	73,61	74,79	22,78	0	206	10,18	6,15	1095,88	67,04
	%VD	53,05%	7,79%	98,14%	135,98%	103,54%	0	68,66%	40,72%	43,92%	45,66%	6,70%

TABELA NUTRICIONAL

ACOMPANHAMENTOS	Quantidade (g)	Kcal	CHO (g)	PTN (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Sat. (g)	Gorduras Trans (g)	Colesterol (mg)	Fibras (g)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Cálcio (mg)
Arroz branco	1 porção 180g (Cumbuca)	190,2	42,3	3,9	0,6	0	0	0	1,65	0,15	3	4,5
	%VD	9,51%	14,10%	5,20%	1,09%	0	0	0	6,60%	1,07%	0,12%	0,45%
Batata frita	1 porção 105g (Cumbuca)	213,91	17,29	5,25	13,75	6,25	0	0	8,5	0,42	2,1	6,3
	%VD	10,69%	5,76%	7,00%	25,00%	28%	0	0	34,00%	3,00%	0,08%	0,63%
Cesta de pães	1 Porção (2 unid) 129g	382,32	76,18	10,4	4	0	0	0	2,96	1,3	634,44	20,8
	%VD	19,11%	25,39%	13,86%	7,27%	0	0	0	11,84%	9,28%	26,43%	2,08%
Farofa	1 Porção 80g (Cumbuca)	339,98	55,12	1,75	12,5	2,41	0	4,42	4,42	0,05	256,38	2,82
	%VD	16,99%	18,37%	2,33%	22,72%	11%	0	1,47%	17,68%	0,35%	10,68%	0,28%
Penne na manteiga	1 Porção 190g (Cumbuca)	340,02	53,25	9,03	10,1	5,73	0	21,4	2,25	0	0,4	0,4
	%VD	17%	17,75%	12,04%	18,36%	26,04%	0	7,13%	9,00%	0	0,01%	0,04%

TABELA NUTRICIONAL

SANDWICHES	Quantidade (g)	Kcal	CHO (g)	PTN (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Sat. (g)	Gorduras Trans (g)	Colesterol (mg)	Fibras (g)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Cálcio (mg)
Cheeseburger Madero	1 unid 320g	758,11	41,49	34,93	50,27	14,92	0	105,04	2,38	2,83	886,75	97,46
	%VD	37,90%	13,83%	46,57%	91,40%	67,81%	0	35,01%	9,52%	20,21%	36,94%	9,74%
Cheeseburger Super Madero	1 unid 460g	1290,61	41,7	62,86	96,93	28,96	0	210,08	1,78	4,83	1354,83	147,3
	%VD	64,53%	13,90%	83,81%	176,23%	131,63%	0	70,02%	7,12%	34,50%	56,45%	14,73%
Cheese Bacon Madero	1 unid 305g	987,12	42,27	39,63	73,28	23,66	0	136,19	2,38	3,11	1393,5	146,71
	%VD	49,35%	14,09%	52,84%	133,23%	107,54%	0	45,39%	9,52%	22,21%	58,06%	14,67%
Cheese Bacon Super Madero	1 unid 485g	1524,49	42,27	69,37	119,77	40,84	0	239,34	2,38	5,39	2065,83	155,26
	%VD	76,22%	14,09%	23,12%	217,76%	185,63%	0	79,78%	9,52%	38,50%	86,07%	15,52%
Cheeseburger Junior	1 unid de 250g	550	41,05	25,44	31,56	9,75	0	64,52	2,38	2,12	808,06	79,6
	%VD	27,50%	13,68%	33,92%	57,38%	44,31%	0	21,50%	9,52%	15,14%	33,66%	7,96%
Cheeseburger de Cordeiro	1 unid 330g	717,7	41,49	44,38	41,58	15,29	0	33,04	6,6	0,83	950,09	93,46
	%VD	35,88%	13,83%	59,17%	75,60%	69,50%	0	11,01%	26,40%	5,92%	39,58%	9,34%
Cheeseburger de Cordeiro Bacon	1 unid 305g	917,97	41,49	47,67	62,37	22,71	0	64,19	6,6	1,11	1307,44	98,01
	%VD	45,89%	13,83%	63,56%	113,40%	103,22%	0	21,39%	26,40%	7,92%	54,47%	9,80%
Cheeseburger de Cordeiro Super	1 unid 460g	1014,39	41,49	80,28	58,59	25,42	0	33,04	10,82	0,83	1328,41	93,46
	%VD	50,71%	13,83%	107,04%	106,52%	115,54%	0	11%	43,28%	5,92%	55,35%	9,34%
Cheeseburger Vegetariano Madero	1 unid 290g	552,46	63,77	12,47	27,5	4,72	0	33,04	4,93	3,13	778,35	86,32
	%VD	27,62%	21,25%	16,62	50,00%	21,45%	0	11,01%	19,72%	22,35%	32,43%	8,63%
Choripan	1 unid 290g	612,89	40,74	25,25	38,77	11,27	0	85,75	2,35	1,67	885,59	31,87
	%VD	30,64%	13,58%	33,66%	70,49%	51,22%	0	28,58%	9,40%	11,92%	36,89%	3,18%
Cheese chicken crispy	1 unid 290g	610,27	48,19	34,47	31,07	11,47	0	111,04	3,4	1,85	635,25	86,91
	%VD	30,51%	16,06%	45,96%	56,49%	52,13%	0	38,01%	13,60%	13,21%	26,46%	8,69%
Cheese mignon	1 unid 240g	548,23	41,23	29,61	29,43	7,62	0	88,04	2,38	2,73	805,29	81,56
	%VD	27,41%	13,74%	39,48%	53,50%	34,63%	0	29,34%	9,52%	19,50%	33,55%	8,15%
Sanduíche de queijo coalho com rúcula e tomate seco	1 unid 215g	570,05	43,02	24,68	33,25	13,87	0	16,52	2,3	0,67	852,82	448,01
	%VD	29%	14,34%	32,90%	60,45%	63,04%	0	5,50%	9,20%	4,78%	35,53%	44,80%

TABELA NUTRICIONAL

HAMBURGERS NO PRATO	Quantidade (g)	Kcal	CHO (g)	PTN (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Sat. (g)	Gorduras Trans (g)	Colesterol (mg)	Fibras (g)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Cálcio (mg)
Hamburger bovino no prato	1 unid 290g	425,32	4,12	30,84	31,72	13,28	0	72	1,25	2,17	818,73	139,42
	%VD	21,26%	1,37%	41,12%	57,67%	60,36%	0	24,00%	5,00%	15,50%	34,11%	13,94%
Hamburger de cordeiro no prato	1 unid 290g	409,64	4,16	40,29	25,76	14,05	0	0	5,47	0,17	902,59	135,62
	%VD	20,48%	1,38%	53,72%	46,83%	63,86%	0	0	21,88%	1,21%	37,60%	13,56%
Hamburger vegetariano no prato	1 unid 207g	233,84	31,91	8,55	8	2,12	0	0	4,57	3,17	532,65	26,31
	%VD	11,69%	10,63%	11,40%	14,54%	9,63%	0	0	18,28%	22,64%	22,19%	2,63%

TABELA NUTRICIONAL

SOBREMESAS	Quantidade (g)	Kcal	CHO (g)	PTN (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Sat. (g)	Gorduras Trans (g)	Colesterol (mg)	Fibras (g)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Cálcio (mg)
Petit gâteau de doce de leite	1 Porção 195g	540,7	74,15	9,95	22,7	11,72	0	142,61	1,04	0,84	195	86,17
	%VD	27,03%	24,71%	13,26%	41,27%	53,27%	0	47,53%	4,16%	6,00%	8,12%	8,61%
Brownie de chocolate	1 Porção 187g	729,33	62,55	10,14	48,73	19,76	0	125,31	2,52	1,04	260,64	153,33
	%VD	36,46%	20,85%	13,52%	88,60%	89,81%	0	41,77%	10,08%	7,42%	10,86%	15,33%
Brigadeiro de colher	1 Porção de 120g (Panelinha)	439,12	71,88	7,39	13,56	8,52	0	0	1,44	2,52	148,48	410,25
	%VD	21,95%	23,96%	9,85%	24,65%	38,72%	0	0	5,76%	18,00%	6,18%	41,02%
Mini mousse doce de leite	1 Porção 25g	69	6,55	1,61	4,04	1,78	0	2,76	0	0,02	15,79	28,94
	%VD	3,40%	2,10%	2,10%	7,20%	8,09%	0	0,90%	0	0	15,70%	28,90%
Maçã verde	1 unidade 160g	62	15,2	0,3	0	0	0	0	1,3	0,1	0	2
	%VD	3,10%	0,76%	0,40%	0	0	0	0	5,20%	0,71%	0	0,20%
Sorvete de vanilla com calda de chocolate	1 Porção 150g	380,18	37,57	5,41	23,14	12,42	0	0,12	1,4	0,25	144,78	86,18
	%VD	19,00%	12,52%	7,21%	42,07%	56,45%	0	0,04%	5,60%	1,78%	6,03%	8,61%
Sorvete de vanilla com calda de frutas vermelhas	1 Porção 163g	248,72	44,86	4,18	5,84	2,16	0	53,98	1,44	0,71	124,05	82,33
	%VD	12,43%	14,95%	5,57%	10,61%	9,81%	0	17,99%	5,76%	5,07%	5,16%	8,23%
Banana split Madero	1 Porção 297g	584,92	82,04	7,04	25,4	16,4	0	0,12	4,5	0,82	141,23	90,73
	%VD	29,24%	27%	9,38%	46,18%	74,54%	0	0,04%	18%	6%	5,88%	9,07%
Sorvete de Framboesa FIT com calda de frutas vermelhas	1 Porção 140g	112,26	22,23	2,82	1,34	0,05	0	0	6,66	0,04	10,09	1,49
	%VD	5,61%	7%	4%	2,43%	0,22%	0	0	27%	0	0,42%	0,14%

TABELA NUTRICIONAL

KIDS	Quantidade (g)	Kcal	CHO (g)	PTN (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Sat. (g)	Gorduras Trans (g)	Colesterol (mg)	Fibras (g)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Cálcio (mg)
Cheeseburger Kids	1 unid 180g	454,17	39,13	24,71	22,09	8,27	0	48	1,48	1,98	687,35	72,66
	%VD	22,70%	13,04%	32,94%	40,16%	37,59%	0	16,00%	5,92%	14,14%	28,63%	7,26%
Penne Kids com molho do Chef	1 porção 270g	403,58	59,67	23,09	8,06	2,05	0	32,64	3,73	1,26	455,84	6,9
		20,17%	19,89%	30,78%	14,65%	9,31%	0	10,88%	14,92%	9,00%	18,99%	0,69%
Hamburger com Queijo Cheddar	1 unid 130g	263,01	1,04	19,51	20,09	8,27	0	48	0	1,33	370,13	62,26
	%VD	13,15%	0,34%	26,01%	36,52%	37,59%	0	16,00%	0	9,50%	15,42%	6,22%
Mignon Grelhado	1 unid 125g	136,8	0	21,6	5,6	2,9	0	55	0	1,9	166,16	3
	%VD	6,84%	0	28,80%	10,18%	13,18%	0	18,33%	0	13,57%	6,92%	0,30%
Peito de Frango Grelhado	1 unid 130g	135,6	0	25,8	3,6	1,32	0	70,8	0	0,48	301,5	8,4
	%VD	6,78%	0	34,40%	6,54%	6,00%	0	23,60%	0	3,42%	12,56%	0,84%
Filé de Tilápia Grelhado	1 unid 100g	99,67	0	19,99	2,19	0,69	0	0	0	0	157,15	0
	%VD	4,98%	0	26,65%	3,98%	3,13%	0	0	0	0	6,54%	0